

ワンランク上のリーズナブルなジムが誕生!!

フィットネスクラブ初めての方、挫折した方大歓迎です!



支持される理由1

GYM トレーナーが少人数を丁寧にサポートするセミパーソナルシステム!!

もちろん、中級者~上級者の方のためのジム使い放題プランもございます!!

1st.STEP

ご予約
予約制なので
混雑しません!



2nd.STEP

無料カウンセリング
毎回メニューを
作成いたします!



3rd.STEP

ワークアウト
安心の
セミパーソナルスタイル!



GYM 人気TOP3!!



1 ウェイト系トレーニング 2 体幹トレーニング 3 TRX



全員がトレーナー資格を持ってるから信頼できる!
(パーソナルトレーナー、アスレチックトレーナー)

ここがポイント!!

- ① トレーナー常駐で少人数を徹底サポートするから結果が出る。だから続く!
- ② 1人1ブースで他人を気にせず集中できる。予約制なので予定が立てやすい!
- ③ 効果を飛躍的に高めるため、定期的に会員様向け勉強会やセミナーを開催しています。

1階入り口・2階ジム・3階スタジオ、充実の施設です!!



支持される理由2

STUDIO

女性も男性も満足いただけるスタジオレッスンを実施しています!!



ヨガ
柔軟性を高めてしなやかな体に!



空手
体と心を鍛えます!姿勢改善にも!



柔術
ダイエットや護身術、フィットネスとしても楽しめます。

支持される理由3

完全マンツーマンで責任指導。

パーソナルトレーニング

- ・2ヶ月駆け込みダイエット
 - ・メリハリボディメイク
- 1対1で丁寧に徹底サポート!



支持される理由4

通いやすい営業時間、女性に嬉しい付帯施設も充実しています!

チーム指導・出張指導



プロ・アマ・中高生のチーム指導、個人選手のパフォーマンスアップなどに!

オフィスワーカーを応援!



朝は7時から!夜は22時まで!
仕事前や仕事後に通いやすい!!

女性を応援!



シャワー、更衣室、休憩室など女性に嬉しい施設です!!

支持される理由5

充実の施設、プロのサービスがリーズナブルな1ヶ月/5,800円で手にいれることができます!!

会員種別のご案内

GYM		GYM+STUDIO		パーソナルトレーニング		空手/柔術	
クラス	月会費	クラス	月会費	クラス	月会費	クラス	月会費
デイタイム8 月8回 7:00~18:00	7,800円	ジム+スタジオ ジム会員料金に+2,000円		16回	198,000円	空手クラス	3,800円
デイタイム12 月12回 7:00~18:00	9,800円	エリート 月16回 7:00~22:00	19,800円	24回	258,000円	柔術クラス	3,800円
ミニマム4 月4回 7:00~22:00	5,800円	プラチナ 月7回 7:00~22:00	25,800円			空手+柔術	2,000円 6,500円
エコノミー8 月8回 7:00~22:00	9,800円	スタジオ 全スタジオレッスン受け放題!	5,800円				
パーソナル12 月12回 7:00~22:00	12,800円	スタジオスポット お気に入りのレッスンのみ受け放題!	1レッスン 2,000円				
フリーワークアウト 月7回 7:00~22:00	6,800円						

※社長と社員のための法人プランも対応します。
※紙面価格は税抜き表記となります。※詳しくはお問い合わせください。

Workout&Fitness PROTEIOS

所在地 大分市中央町2-9-23 (2F・3F)
営業時間 OPEN 7:00 CLOSE 22:00
お問合せ 097-578-7885



「美ボディ」「習慣でキレイな身体に」