

令和元年、変わりたいけど
変われなかったあなたへ。

今年も残るは1ヶ月。見た目を変えたい、内面を変えたいなど
カラダに関してやりのこした事はございませんか？
そんなあなたへ「ワークアウトフィットネス・プロティオス」
「クラッソヨガ」からBIGプレゼントのお知らせです。
お得に始めることのできるキャンペーンで来年の準備を始めましょう。



今年もありがとう！ サンキューキャンペーン!! 期間:12/22(日)まで
定員:先着50名様

通常月会費 3ヶ月
35,640円

3ヶ月間
特別料金

月会費 3ヶ月で
3,900円!! 11,700円

**67%
OFF!!**

※プロティオス セミパーソナル8回・Classoyogaマンスリーフリー会員 通い放題の場合。

いきなりのご入会が不安な方は

ジム体験トレーニング(45分) 3,300円
体験当日のご入会で **体験料無料!!**

ヨガ体験レッスン 1,650円
体験当日のご入会で **体験料無料!!**

※マンスリーフリープランへのご登録が必要。※ご入会時のみご利用可能。※利用開始月を含む3ヶ月間の特別価格です。※4ヶ月目以降は通常価格となります。※期間中は他のキャンペーン、割引との併用はできません。

※表示されている金額はすべて税込となります。



PROTEIOS

詳しくは
WEBサイトを
ご覧ください。



Tel.097-578-7885

プロティオス 大分 検索

For your health and happiness
Classo yoga

詳しくは
WEBサイトを
ご覧ください。



Tel.097-574-4372

Classoyoga 検索

今のカラダを変えたいあなたへ。ここなら変わる。

WORKOUT
PROTEIOS
FITNESS

人気トレーニング TOP3!!



筋トレだから1回1時間
週2回で身体が変わる!

トレーナーが丁寧に教えてくれるから
女性や初心者でも安心!

その他、目的に合わせて

●ダイエット ●ボディメイク ●筋力アップ
など、様々なメニューをご用意しております。

トレーナーが少人数を丁寧にサポートするセミパーソナルシステム!!

1st.STEP

ご予約

予約制なので
混雑しません!



2nd.STEP

無料カウンセリング

毎回メニューを
作成いたします!



3rd.STEP

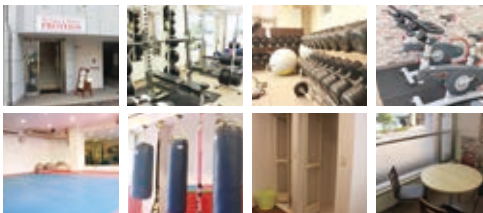
ワークアウト

安心のセミパーソナル
スタイル!



全員がトレーナー資格を
持っているから信頼できる!
(パーソナルトレーナー、アスレチックトレーナー)

あなたの目的を満たせる、充実の施設です!!



パーソナルトレーニング

正しい筋トレを教えてくれる、
完全マンツーマンの責任指導。

- 2ヶ月駆け込みダイエット
 - メリハリボディメイク
- 1対1で丁寧に徹底サポート!



会員種別のご案内

充実の施設、
プロのサービスがリーズナブルな
1ヶ月 ¥8,580円~
手にいれることができます!!

お得なキャンペーン実施中!
1ヶ月 ¥3,900円!!

セミパーソナル(ジム・ヨガ共通)

回数	料金
4回	8,580円
8回	11,880円
12回	14,080円

パーソナル

回数	料金
16回/4ヶ月	217,800円
6回/2ヶ月	99,000円

ご入会に必要なもの

●入会金 33,000円 ●月会費2ヶ月分 ●キャッシュカード

※社長と社員のための法人プランも対応します。※詳しくはお問い合わせください。

For your health and happiness
Classo yoga

FACILITY

Classo yogaはホットヨガではありません。生活に近い温度で行います。高温高湿度で汗をかくいくホットヨガと違い、適度な運動量で気持ち良く身体を動かします。



少人数制でアットホームなスタジオです。初心者大歓迎!

リラックスヨガ



本来のヨガの目的である心と体のバランスを整え、心身ともにリラックスさせる為のレッスンです。

フィットネスヨガ



ダイナミックなポーズや動きをたくさん取り入れた、シェイプアップ効果の高いレッスンです。

このような方にオススメです!

初心者の方

運動不足を
解消したい

少人数で
レッスンしたい

身体を
柔らかくしたい

ダイエットしたい

肩こり・腰痛を
楽にしたい

会員種別のご案内

マンスリーフリー会員

会員種別	料金
マンスリーフリー会員 通い放題	11,880円

お得なキャンペーン実施中!
1ヶ月 ¥3,900円!!

ご入会に必要なもの

●入会金 3,300円 ●月会費2ヶ月分
●キャッシュカード

WORKOUT
PROTEIOS
FITNESS

所在地 大分市中央町2-9-23 (2F・3F)
営業時間 OPEN 7:00 CLOSE 22:00
お問合せ 097-578-7885
https://proteios-oita.com
プロティオス 大分 検索



MAP



For your health and happiness
Classo yoga

所在地 大分市明野北4-1-1 山本ビル2F
営業時間 OPEN 10:00 CLOSE 22:00
お問合せ 097-574-4372
https://classoyoga.com
Classoyoga 検索



MAP



※表示されている金額はすべて税込となります。